

Le passé appartient au passé.

L'avenir est un mystère.

Aujourd'hui est un cadeau, c'est pourquoi on l'appelle présent.

Phrase citée dans Kun Fu Panda (mais plus ancienne)

« Le Prophète » Kalil Gibran

Parlez-nous de la Joie et de la Tristesse.

Et il répondit :

Votre joie est votre tristesse sans masque.

Et le même puits d'où fuse votre ire fut souvent rempli de vos larmes.

Et comment en serait-il autrement ?

Plus profondément le chagrin creusera votre être, plus vous pourrez contenir de joie.

La coupe qui contient votre vin n'est-elle pas la même coupe qui fut cuite dans le four du potier ?

Et le luth qui caresse votre âme, n'est-il pas le même bois qui fut évidé au couteau ?

Lorsque vous êtes joyeux, regardez profondément en votre cœur et vous trouverez que ce qui vous apporte de la joie n'est autre que ce qui vous a donné de la tristesse.

Lorsque vous êtes tristes, regardez à nouveau en votre cœur, et vous verrez qu'en vérité vous pleurez pour ce qui fut votre délice.

Il en est parmi vous qui disent : « La joie est plus grande que la tristesse », et d'autres disent : « Non la tristesse est plus grande ».

Moi je vous dis qu'elles sont inséparables.

Ensemble elles viennent, et quand l'une vient s'asseoir seule avec vous à votre table, rappelez-vous que l'autre dort sur votre lit.